

支援者のための

# アンガーマネジメント講座

怒りの感情と上手に付き合うことで、自分自身や周りの人にとってより良い方向へマネジメントができるようになることを目指します。

講師 **伊藤 美幸** さん(新潟)

株式会社Rapport 取締役  
アンガーマネジメントファシリテーター



2023年**5月13日**(土)

**14:00~17:00**

於：**三条東公民館** 多目的ホール1  
**三条市興野1-13-70**  
(東三条駅徒歩15分)

**参加費：3,000円**

(送金先をお知らせします)

**定員50人**

いとう・みゆき

某百貨店で13年間、電話店内案内や庶務を経験。その後、医療業界へ転職し事務長として業務全般、職員の採用や人事、社内研修に携わる。2016年、傾聴講師となったことを機に、人材教育事業会社・株式会社Rapportを立ち上げる。

資格

(一社)日本傾聴能力開発協会認定 傾聴1日講座®  
(基礎・実用)講師

キャリアコンサルタント(国家資格)

(一社)日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー

(一社)日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントファシリテーター

他

主催 長岡楽しく学ぶ会 後援 三条市教育委員会 新潟県教育委員会

五十嵐淳至(いからしあつし) sybkb815@gmail.com

メールで件名を「5月13日講座申込」にし、お名前・住所・電話番号

・ご職業・メールアドレスをお知らせください。 申込締切：5月3日

問合せ 携帯 090-1531-1294 電話&FAX 050-1426-4693



ホームページ